

# Jubiläumslauf am 30. November



**Mondorf.** Am Sonntag, 30. November, am 1. Advent, jährt sich bereits zum 20. Mal der traditionelle Mondorfer REWE-Weihnachtslauf, der stets gemeinsam mit dem Weihnachtsmarkt des Mondorfer Ortsrings stattfindet, und unter dem Motto steht: „Laufend und Walkend helfen!“ Beim 20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf werden auch in diesem Jahr wieder verschiedene Distanzen angeboten. Zunächst starten die Bambinis ab Jahrgang 2007 und jünger um 10 Uhr über 200 Meter gefolgt um 10.10 Uhr vom Kinder- und Jugendlauf für die Jahrgänge 1999-2006.

Unter dem Gesichtspunkt einer möglichst großen Hilfe gibt es den bei vielen aktiven Läuferinnen und Läufern sehr beliebten 5.000 Meter langen Jedermann-/frau-Lauf, der als dritter Lauf um 10.25 Uhr gestartet wird. Der Jedermann-/frau-Lauf, der für alle Jahrgänge, außer Bambinis, gedacht ist und eine recht annehmbare Streckenlänge hat, richtet sich speziell an alle Hobby- und Freizeitläufer bzw. Läuferinnen denen die 10 km Strecke zu weit oder noch zu strapazios ist. Auch für Neu- und Wiedereinsteiger sowie für die große Zahl der „Stammtisch“-Lä-

fer, - Fußball - Mannschaften usw. bietet sich dieser Lauf auf Grund der Streckenlänge an. Im Anschluss starten um 10.28 Uhr die Walker und Nordic Walker auf ihre 10 km-Strecke. Pünktlich um 11.25 Uhr startet schließlich der REWE-Hauptlauf über 10 km. Start: Niederkassel-Mondorf, Adenauerplatz, am Weihnachtsmarkt Online-Anmeldung über [www.lauftreff-mondorf.de](http://www.lauftreff-mondorf.de) oder kostenpflichtige Nachmeldung bis eine halbe Stunde vor Beginn der einzelnen Läufe: Vor Ort im Wettkampfbüro im Kath. Pfarrheim am Adenauerplatz.

FOTO: PRIVAT

NJK, 05-11-24